

## PRESENTACIÓN

### PARA QUÉ ESTE MATERIAL.

Te presentamos este recurso de sensibilización que tiene por **objetivo** compartir algunas claves y orientaciones para animar a los agentes de Cáritas y a la comunidad cristiana a preparar y organizar la celebración del Día de la Caridad, día del Corpus Christi.

La campaña institucional de Cáritas busca ANIMAR, SENSIBILIZAR Y DAR TESTIMONIO de la Buena Noticia de Jesús al resto de la comunidad cristiana y el conjunto de la sociedad, así como MOSTRAR la labor que realizamos como agentes de la Caridad.

Ojalá podamos difundir la campaña y sus recursos a todos los rincones de la confederación y animar a la participación.

Partiendo de un breve análisis de contexto social, presentamos el lema que nos va a acompañar desde esta celebración hasta el día de Caridad del próximo año.

Ofrecemos algunos textos de reflexión para complementar la acción social que realizan las personas voluntarias, técnicas y miembros de la comunidad cristiana que quieran unirse a esta celebración.

### CÓMO UTILIZAR ESTE MATERIAL.

El contenido puede servir para preparar diferentes recursos, desde la Hoja parroquial, organizar una charla o un taller de sensibilización. Cada cual puede hacer uso del mismo para organizar la semana de la Caridad o para animar la sensibilización de equipos y grupos durante el año.

Incluye propuestas de actividades para acompañar la reflexión, un gesto comunitario para animar la participación y pistas para la oración y celebración.

### LOS RECURSOS.

**EL LEMA:** **"ALLÍ DONDE NOS NECESITAS ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA"** será nuestro mensaje institucional hasta la Caridad de 2025.



ALLÍ DONDE NOS NECESITAS  
**ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA**

**ALLI DONDE NOS NECESITAS**, es un mensaje directo a las personas vulnerables que tienen que saber dónde encontrarnos.

**ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA**, es un mensaje para todas las personas, los participantes, la comunidad cristiana y el resto de la sociedad, para dar testimonio de la acción de Cáritas y de las personas que participamos en ella, para animar la solidaridad y el compromiso con la transformación social.

**EL CARTEL:** Una ventana a la realidad que acompaña Cáritas a través de sus diferentes proyectos, una manera de estar presentes visualmente en las parroquias y en los diferentes ámbitos de la sociedad donde queramos asomarnos y comunicar nuestro mensaje.



**EL DÍPTICO:** Un folleto divulgativo para presentar las ideas-fuerza de la campaña.

**EL VÍDEO:** Un material audiovisual de aproximadamente 45 segundos de duración que puede servir para presentar la campaña.

# ALLÍ DONDE NOS NECESITAS **ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA**

*“El bien, como también el amor, la justicia y la solidaridad, no se alcanzan de una vez para siempre; han de ser conquistados cada día”<sup>1</sup>*

La fiesta del Corpus Christi coincidiendo con el día de la Caridad, nos sitúan en el centro de la espiritualidad cristiana. Jesús en la cena pascual inaugura la Eucaristía a través de gestos y palabras que significan la entrega de su cuerpo y de su sangre, es decir, la entrega de su propia vida por toda la humanidad. No se trata de un ritual vacío, sino que se convierte en sacramento vivo cada vez que la comunidad cristiana se reúne en torno a la mesa para celebrar la vida, muerte y resurrección del Maestro.

Como seguidores de Jesús, hoy se nos invita a actualizar este gesto en la vida diaria, **haciéndonos caridad**, pan que se parte y reparte entre nuestros hermanos y hermanas, especialmente los más pobres y vulnerables.

## **UNA MIRADA A LA REALIDAD: LA DIGNIDAD HUMANA, EN CRISIS**

La pobreza en nuestro país es un fenómeno estructural que persiste más allá de la coyuntura económica general; la brecha entre ricos y pobres ha aumentado, los ricos son más ricos y los pobres tienen mucha mayor dificultad para salir de una pobreza que se ha instalado en sus vidas y que no les permite alcanzar oportunidades para salir de ella.

Vivimos en un clima de desesperanza social en el que la supervivencia de cada persona y su pequeño entorno es casi lo más importante. La vivienda y la dificultad de acceder a ella se ha convertido en un común denominador social inquietante que planea sobre el estado de bienestar y ensombrece el presente y el futuro.

Los últimos informes de Cáritas y la Fundación Foessa nos han ido dibujando un panorama de sombras y dificultades que se han visto agravadas por el crecimiento de éxodos masivos de personas huyendo de guerras, sequías y violencia, que arriban a nuestras fronteras en busca de paz, libertad y esperanza.

El papa Francisco, en su última encíclica *Fratelli tutti*, detalla algunas de las sombras que acechan la condición humana y su dignidad. El poder que le hemos ido otorgando a las reglas de juego que rigen nuestras relaciones, va asfixiando la identidad humana y la pone al servicio de una economía global e individualista que promueve la cultura del descarte y diluye la conciencia del bien común. El clima social de las diferentes sociedades del mundo se hace más violento y agresivo, y el sueño de construir juntos la justicia y la paz se han convertido en utopía lejana e inalcanzable.



*Los miedos sociales llevan a crear nuevas barreras, a levantar muros en la tierra y en el corazón para evitar el encuentro de culturas y personas (cf. FT 27).*

En nuestro entorno más cercano, los informes de Cáritas y la Fundación Foessa dibujan el análisis de la realidad que viven miles de personas que participan en sus diferentes programas, una realidad en la que los derechos humanos se vulneran y se ignoran reiteradamente.

<sup>1</sup> FRANCISCO, *Fratelli tutti*, 65. En adelante FT.

- **Situaciones de exclusión mucho más severas**, personas con mayor deterioro especialmente psicoemocional.
- Una **problemática de la vivienda** que se va agudizando y aumenta las situaciones de sinhogarismo en hombres, mujeres y familias.
- Una **precariedad laboral** que obstaculiza a muchas personas a vivir con estabilidad e iniciar proyectos vitales nuevos.
- Aumento del nivel de estrés financiero entre la población que vive en alquiler ante la **escasa oferta de alquiler social** y los bajos ingresos económicos.
- Más personas en situación de irregularidad administrativa fruto de las **olas migratorias**.
- Una población infantil y juvenil en **situación de desventaja social tan profunda** que con toda probabilidad arrastrarán toda la vida.

Hoy todas las personas transitamos entre la necesidad de sostener la esperanza y un futuro marcado por la incertidumbre. La inmediatez del presente es casi lo único que llena nuestras vidas. Nos sentimos perdidos, a veces desamparados, sin un rumbo claro.

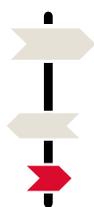
*“Estamos más solos que nunca en este mundo masificado que hace prevalecer los intereses individuales y debilita la dimensión comunitaria de la existencia”<sup>2</sup>*

## ¿DÓNDE NOS SITUAMOS?



*“Cada cristiano y cada comunidad están llamados a ser instrumentos de Dios para la liberación y promoción de los pobres, de manera que puedan integrarse plenamente en la sociedad; esto supone que seamos dóciles y atentos para escuchar el clamor del pobre y socorrerlo”<sup>3</sup>*

Ante esta realidad, “enfrentamos cada día la opción de ser buenos samaritanos o indiferentes viajeros que pasan de largo”<sup>4</sup>. Podemos tomar tres posturas:



- **Nos ausentamos:** damos esquinazo a la realidad, invisibilizamos el dolor ajeno, lo aislamos y lo encapsulamos para que no nos moleste.
- **Nos hacemos presentes:** miramos la realidad de frente y nos hacemos preguntas.
- **Nos comprometemos.**

En Cáritas, **nuestro compromiso** es vivir y estar en el mundo **desde el amor**. Los cristianos y cristianas de este tiempo estamos llamados a ser la *comunidad de los conmovidos*, los que siguen los pasos de Jesús y se entusiasman con sus palabras y su manera de ver la vida. Los que hacen suya su forma de mirar y perdonar, de escuchar y consolar. Son aquellos que no van a pasar de largo, los que se van a involucrar en los entresijos del dolor, de los desencuentros, de la pobreza, del sufrimiento, y se van a hacer presentes y cercanos allí donde la dignidad de las personas se hace frágil o invisible, allí donde los derechos se hacen inaccesibles.

<sup>2</sup> FT n. 12.

<sup>3</sup> FRANCISCO, *Evangelii gaudium*, n.187.

<sup>4</sup> FT n.69.

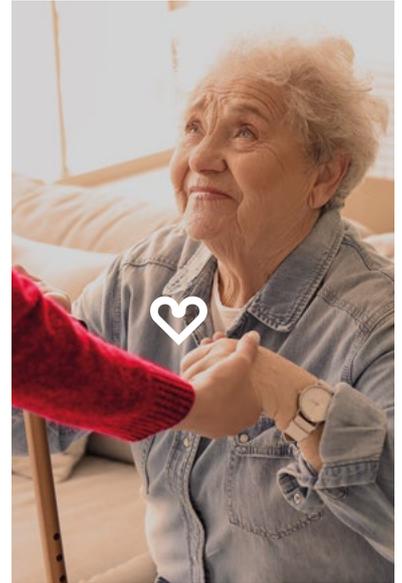
# ALLÍ DONDE NOS NECESITAS



Un año más, en Cáritas **celebramos el día de la Caridad, el día del Corpus Christi**, y nos proponemos animar y promover el compromiso de la comunidad cristiana y de la sociedad en general con la defensa de la dignidad de las personas más pobres y vulnerables y sus derechos.

Os invitamos a convertirnos en esa comunidad de conmovidos que, como Jesús, delante de las innumerables personas que le seguían, **“al verlos, sintió compasión”**.

Queremos hacer visible la realidad de las personas que, de una manera u otra, un día **han perdido el rumbo o el sentido**, o no terminan de encontrar esa oportunidad para salir adelante sin recursos suficientes, para encontrar un trabajo o un lugar donde vivir, para librarse de la violencia machista y empezar una vida sin miedo; para encontrar alguien que les escuche y les haga sentir importantes, para aliviar la soledad que genera la enfermedad, cumplir años o ser joven sin expectativas de futuro.



En Cáritas sabemos que **se puede recalcular la ruta** de mil maneras, sólo hace falta estar ahí, cerca, al lado de tanta gente que lo necesita, y ofrecer lo que todas las personas llevamos dentro: **amor** en forma de escucha, acogida, empoderamiento, tiempo, oportunidad, un proyecto común.

Este amor creativo que toma partido por la dignidad de las personas, que se da sin precio a cambio y se hace presente en el aquí y ahora, se convierte en **caridad comprometida** con cada persona y sus derechos, y nos vincula como comunidad de personas y como sociedad.

**Allí donde nos necesitas**, sea cual sea tu historia, estamos y queremos estar, como Iglesia, como comunidad cristiana, como Cáritas, contigo, con las personas más vulnerables, alzando la voz para denunciar el sufrimiento, la falta de oportunidad y de acceso a los derechos, y para anunciar la buena noticia de la esperanza en cada camino nuevo que se traza, en cada puerta que se abre, en cada encuentro que invita a empezar de nuevo.

## ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA



El amor al prójimo, la gratuidad y el servicio que vertebran la acción de Cáritas son semillas de un bien común para la sociedad, y sus brotes se concretan y se hacen visibles en las vidas de las personas que vuelven a sentirse dignas porque son miradas y escuchadas desde el amor y el cuidado. *Abrir camino a la esperanza* no es solo una utopía, es una tarea ardua, comprometida y diaria que conlleva responsabilidad *afectiva* y *efectiva*, coherente y cercana.

La regularización de las personas extranjeras en nuestro país, preservar y defender la dignidad de las personas haciendo lo posible para que puedan acceder a sus derechos, facilitar formación para acceder a un empleo..., en definitiva, ejercer la caridad política que nos implica como ciudadanas y ciudadanos, son algunas de las iniciativas concretas en las que Cáritas se empeña.

A continuación, proponemos tres vías concretas **para abrir** este camino y desbrozarlo, **para reconocer** lo que ya estamos realizando para sembrar esperanza y lo que podemos hacer **para mostrarlo** y que salga a la luz contándose a otros. Hay muchas formas de abrir camino, tantas como la creatividad sea capaz de poner en marcha. Aquí dejamos alguna pista que os pueda facilitar para tomar conciencia, para animar a otros, para hacernos más sensibles.

# ¿QUÉ TE PROPONEMOS?

- → 1 **Salir al encuentro de los demás**, especialmente, de las personas más pobres.
- → 2 **Comprometerse** con el bien común.
- → 3 **Cultivar la solidaridad** en comunidad.

Compartimos estas reflexiones para trabajar en grupo con preguntas para profundizar sobre nuestro compromiso y servicio, y para pensar juntos formas de abrir camino a la esperanza en lo cotidiano de nuestra misión.

## 1 SALIMOS AL ENCUENTRO

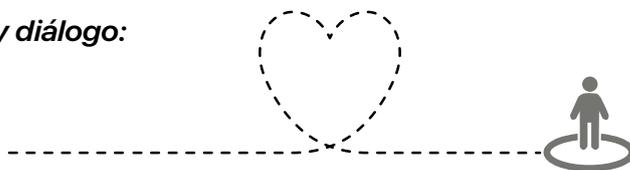
*“Sal de tu tierra, de tu patria, y de la casa de tu padre, hacia la tierra que te mostraré”  
(Génesis 12,1).*

¿Cómo transmitir esperanza, abrir camino, en medio del sufrimiento y la pobreza? El papa Francisco nos dice que no hay que esperar a que nos llamen a nuestra puerta, sino llegar a las personas, allí donde estén, “en sus casas, en los hospitales y en las residencias, en las calles y en los rincones oscuros donde a veces se esconden, en los centros de refugio y acogida...” logrando, ante todo, “reconocerlos realmente”, para hacerlos “parte de nuestra vida” (Mensaje para la V Jornada Mundial de los Pobres).

Cada encuentro, cada relación de ayuda significativa, cada diálogo sanador es sacramento de esperanza, especialmente para la persona más vulnerable. Se trata, pues, de **salir al encuentro para ACOMPAÑAR la vida**, su proceso de sanación y recuperación, su proceso de desarrollo en busca de una vida mejor, estableciendo vínculo con la persona y confiando en sus potencialidades.

Acompañar implica “ampliar el manto” para que podamos caber todos, poder estar, sencillamente estar. Estar juntos, pasear juntos las dudas y las búsquedas, las lágrimas y las sonrisas, los éxitos y los fracasos, la oración y la denuncia.

**Compartimos reflexión y diálogo:**



*¿En qué medida me siento acompañante y/o acompañado en las distintas facetas de mi vida?  
Piensa en situaciones concretas que hayas vivido en este último año.*

*¿Has percibido algún brote de esperanza en alguna de las experiencias en las que has acompañado? ¿De quienes has estado cerca?  
¿Cómo has sido esperanza para otras personas? Comparte.*

*¿Cómo podemos ir al encuentro de las personas más vulnerables que se acercan a Cáritas de una manera nueva, más allá del facilitar recursos, información o acogida?  
¿Qué más podemos ofrecer?*

## 2 NOS COMPROMETEMOS CON EL BIEN COMÚN

Celebrar esta jornada de la Caridad es una gran oportunidad para los equipos parroquiales, arciprestales y diocesanos, para los párrocos y los equipos pastorales, para fortalecer red y presencia en el territorio, y dar testimonio de lo que significa ser Iglesia hoy en la realidad de un pueblo o ciudad.

Hay muchas personas que no conocen qué hace Cáritas, o piensan que su labor es meramente asistencial y puntual, dar algo a alguien cuando le hace falta.

La comunidad cristiana y el resto de la sociedad tienen que saber que después de cada acogida, hay toda una red de personas y recursos organizados para acompañar y proponer caminos de esperanza concretos, itinerarios de sanación, formación, de búsqueda de empleo...

No sólo se atiende a cada persona desde su realidad y necesidad, sino que también se buscan soluciones a los problemas estructurales que están generando exclusión social.

No basta con sanar y cuidar, sino que hace falta "favorecer aquellas condiciones de la vida social que permiten a los grupos y cada uno de sus miembros conseguir más plena y fácilmente su propia perfección" (Gaudium et spes, n.26). Es decir, vivir la dignidad en plenitud.

Y esto es necesario darlo a conocer, **dentro y fuera de Cáritas.**

### **Compartimos reflexión y diálogo:**

El papa Francisco hace dos propuestas para abrir camino a la esperanza pública, bien común de todos: impulsar y animar la **cultura del encuentro** y la **cultura del cuidado**.

- "Frente a la cultura del desencuentro, de la fragmentación, del descarte (...) debemos **ir al encuentro** y crear con nuestra fe, una cultura de la amistad, una cultura donde seamos hermanos, donde podemos hablar también con quienes no piensan como nosotros o tienen otra fe. Todos tienen algo en común con nosotros: son imágenes de Dios, son hijos de Dios" (cf. Vigilia de Pentecostés con los movimientos eclesiales, 18 mayo 2013).
- La **cultura del cuidado** entendida como "el compromiso común, solidario y participativo para proteger y promover la dignidad y el bien de todos, como una disposición al cuidado, a la atención, a la compasión, a la reconciliación y a la recuperación, al respeto y a la aceptación mutuos" (54ª Jornada Mundial de la Paz, n. 9).



**¿Cómo crees que tu equipo de Cáritas, grupo o comunidad puede aportar esperanza, abrir camino, facilitando, proponiendo, actuando...?, ¿en qué?**

**¿Qué situaciones que afectan al bien común en nuestro entorno podrían mejorar?  
¿Qué podríamos hacer, proponer? (en relación con el medio ambiente,  
con la salud, con el espacio público, con las relaciones de vecindad, con los derechos  
de las personas más pobres...)**

**¿Cómo podemos tejer red con personas y grupos de ideas diferentes a las nuestras?  
¿Qué nos facilitaría encontrarnos y colaborar, y en qué podríamos sumar fuerzas?**



## CULTIVAMOS LA SOLIDARIDAD EN COMUNIDAD

“Nadie puede pelear la vida aisladamente. Se necesita una comunidad que nos sostenga, que nos ayude y en la que ayudemos unos a otros a mirar hacia adelante”<sup>5</sup>.

Se necesita una **comunidad de pertenencia y solidaridad** a la cual podamos destinar tiempo, esfuerzos y bienes (cf. FT n.36). Estamos invitadas a convocar y encontrarnos en un “nosotros” que sea más fuerte que la suma de acciones individuales (cf. FT n. 78), pues “mientras más crece el sentido de comunidad y de comunión como estilo de vida, mayormente se desarrolla la solidaridad”<sup>6</sup>.

Estamos llamados a ser comunidad de vida, de bienes y acción, en la que “el amor recíproco nos hace llevar las cargas los unos de los otros para que nadie quede abandonado o excluido”, que diría Francisco.

Por otra parte, como comunidad de creyentes no podemos aislarnos, sino trabajar e interactuar en el entorno social favoreciendo sinergias con otros grupos y entidades con los que se comparta la solidaridad humana. Recuperemos el sentido de la proximidad y las relaciones de interdependencia, para estrechar lazos de fraternidad y participación.

**Compartimos reflexión y diálogo:**

*¿De qué forma concreta cuidamos y cultivamos nuestra identidad cristiana, nuestra pertenencia al grupo de seguidores de Jesús?*

*¿En qué medida nos sentimos discípulos o ejecutores de una misión?*

*¿Cómo podemos estrechar lazos con el resto de la comunidad cristiana, en el ámbito propio de la parroquia, de la comunidad, con sacerdotes, laicos?*

*¿Y con personas que no participan del entorno eclesial?*

*¿Cómo podemos fortalecer y estrechar lazos colaborativos y fraternales dentro de la misma Iglesia, con otras realidades pastorales (Migraciones, del Trabajo, de la Salud...) a nivel arciprestal, diocesano, en los espacios en los que participamos?*

*¿Cómo ser hoy la comunidad de los conmovidos, los que se mueven por la compasión, el amor gratuito y son generadores de paz?*



<sup>5</sup> FT n. 8.

<sup>6</sup> Mensaje VI Jornada Mundial de los Pobres, n.5

# RECALCULAMOS LA RUTA Y ABRIMOS CAMINO

Celebrar la jornada de Caridad, es **celebrar el banquete del Reino**.

**Abrir camino a la esperanza** es facilitar que el amor y la alegría de la Buena Noticia se haga presente en nuestros espacios de vida y relación.

Según vuestras posibilidades y planificación, os invitamos a organizar actividades que signifiquen Reino hoy, que abran camino a la esperanza, en vuestra localidad, barrio, entorno.

## Algunas propuestas:

Organizar algún encuentro entre diferentes equipos o grupos (equipos parroquiales del arciprestazgo, equipos de Cáritas y equipos pastorales...), para compartir sinergias, buenas prácticas, proyectos, mejorar presencia en el barrio...).

Buscar y decidir alguna acción, iniciativa o actividad que suponga abrir camino a la esperanza en diferentes ámbitos: en la parroquia, en el barrio, en los proyectos que acompañamos, en relación con el cuidado de la casa común, con la acogida e inclusión de las personas migrantes, con las personas más vulnerables, las personas enfermas, mayores...

Organizar alguna actividad para dar a conocer los proyectos de Cáritas o elegir uno en concreto. Se puede hacer una pequeña "feria de la solidaridad" en la que las propias personas participantes de los proyectos puedan dar a conocer el mismo, sus objetivos, lo que se hace y supone. Se puede aprovechar la salida de las eucaristías, para invitar a la gente a la salida y que puedan conocer la labor que se realiza. Es una forma de testimoniar y de invitar al compromiso voluntario.



Una vigilia de oración en la que todos puedan participar, que se prepare en equipo, y pueda terminar con una cena compartida.



Realizar algún gesto o acción que tenga que ver con nuestro compromiso con el cuidado de la casa común, el cuidado de la naturaleza, incorporar iniciativas de ecología integral, en la línea de la *Laudato sí* del papa Francisco.



# TU GESTO ABRE CAMINO TAMBIÉN EN REDES SOCIALES

Hay infinidad de acciones y gestos que pueden abrir camino a la esperanza para mejorar la vida de las personas, de la naturaleza y del resto de nuestro entorno y, sobre todo, nuestros gestos pueden contagiar a otros, animar a que otras personas se sumen, re-calculen su ruta en la vida y se animen a participar en esta corriente de bondad y esperanza.

En la semana de la Caridad te invitamos a hacer un **gesto comunitario**.

Con el dibujo que te presentamos: un corazón rojo grande o varios, y un mapa de zona con los recursos de Cáritas; también se pueden hacer más corazones según el número de personas que participen. Este gesto se puede hacer en una plaza o sitio emblemático de la localidad.

Con este gesto simbolizamos los lugares en los que Cáritas está pero, sobre todo, las personas que están, todas, participantes, voluntarias, técnicos... **abriendo juntas camino a la esperanza**. Es importante visibilizar los proyectos con su nombre, o las acciones que se realizan, o las realidades sociales en las que se interviene y acompaña.

Es el momento de visibilizar y mostrar, que se pueda ver bien. Haced foto para publicar en web y redes sociales. Se puede también ir nombrando bien alto cada proyecto o realidad, y aclamar entre todos **"AQUÍ ESTAMOS"** como testimonio comunitario.

## MENSAJE EN REDES:

También se puede compartir testimonio personal y grupal en redes, con una foto vuestra para insertar en el diseño que os adjuntamos. Os dejamos aquí un par de ejemplos de texto para publicar.



### Ejemplos:

Soy Pepe, voluntario de Cáritas. **Yo comparto esperanza** cuando dedico mi tiempo a los mayores de la residencia de Cáritas. Les escucho, ellos me cuentan sus cosas, yo les cuento de las mías, y pasamos una tarde estupenda paseando por el parque. **#AbrimosCaminoALaEsperanza**.

Soy Rosa y he participado en un programa de formación para el empleo de Cáritas. Soy de Perú, llevo casi cinco años acá. **Yo comparto esperanza** con personas de otros países que están llegando a mi barrio y que no saben dónde acudir, se sienten solas y a veces asustadas. **#AbrimosCaminoALaEsperanza**.

# RINCÓN DE ORACIÓN

Orar en comunidad es la mejor forma de estrechar lazos de fraternidad, de sentirnos próximos, hermanos y hermanas cercanos.

Compartir la oración comunitaria nos ayuda a enfocar la misión y la da sentido. Os invitamos a orar juntos para que sea el Espíritu Santo el que nos inspire a vivir en clave de esperanza.

Es importante cuidar el lugar, los símbolos, el entorno, el silencio. Nos ayudan a crear un ambiente íntimo y de confianza, donde podamos sentirnos bien, tranquilos, donde podamos ser lo que somos.

## ANIMADOR:

Los gestos hablan de nosotros, de lo que somos, de cómo vivimos nuestra vida. La eucaristía es el gesto de la fragilidad y de la entrega total por amor y en ella descubrimos el sentido de comunión, de compartir lo que somos, de participar en la misma vida de Cristo. En esta semana de la Caridad volvemos a hacer nuestras las palabras de Jesús, Señor de nuestra vida, y renovamos nuestro compromiso y opción de seguirle.

*Y mientras estaban comiendo, tomó pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio y dijo: "Tomad, este es mi cuerpo". Tomó luego una copa y, dadas las gracias, se la dio, y bebieron todos de ella. Y les dijo: "Esta es mi sangre de la alianza, que es derramada por muchos" (Mc 14, 22-25).*

## CANCIÓN:

**Tú nos invitas, Señor.** Salomé Arricibita.

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_YtbnPs8Uo](https://www.youtube.com/watch?v=g_YtbnPs8Uo)

*Tú nos invitas Señor  
a sentarnos a tu mesa sin condición  
Tú nos invitas Señor  
que sepamos escuchar siempre tu voz  
que sepamos escuchar siempre tu voz.*

Para responder hay que saberse invitado  
para responder hay que saberse llamado  
para responder hay que querer dejar a un lado  
todos los miedos que nos hacen encerrarnos  
Para responder hay que aferrarse a la vida  
y celebrar como un regalo cada día  
para responder no hay que mirar hacia arriba  
sino hacia adentro o al que a mi lado camina  
Para responder hay que limpiar la mirada  
de prejuicios y filtros que no dejan ver nada  
para responder, un buen traje de fiesta  
que vista el corazón para que salga hacia afuera

*Tú nos invitas Señor  
a sentarnos a tu mesa sin condición  
Tú nos invitas Señor  
que sepamos escuchar siempre tu voz.*



## LECTURA:

Mirar a Dios para vivir esperanzadamente  
(Evangelio de Lc 12, 4-7)

"A vosotros, amigos míos, os digo esto:  
**No temáis** a los que matan el cuerpo y no pueden hacer nada más. Yo os diré a quién debéis temer: Temed a aquel que, después de matar, tiene poder para echar al fuego toda esperanza. A ése es a quien debéis de temer.

¿No se venden cinco pájaros por muy poco dinero? Y, sin embargo, **Dios no se olvida ni de uno solo de ellos**. Más aún, hasta los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis; vosotros valéis más que todos los pájaros".

## TEXTO PARA ORAR CON JESÚS:

"Señor, contigo no puedo andar a medias tintas, pero así me siento muchas veces.

Quiero ir tras de ti  
pero sigo aferrado a mis cosas y apegos,  
sólo Tú puedes hacer que te siga:  
Tu amor cada día sobre mí,  
tu voz que no me deja,  
tu mirada que me acompaña  
en todas mis pérdidas.

¿Puedo comenzar de nuevo hoy?  
¿Puedo estrenar mi vida contigo  
tal y como estoy?

Vuelves a decirme una y otra vez:  
Sígueme.

Atráeme, Señor, tras de ti.  
Dame confianza y coraje  
para poner en ti mi corazón  
y mi vida entera.

¡Dios mío y todas mis cosas!"

(Mariola López Villanueva rscj)

## LECTURA: Evangelio de Mt 5, 13-19

"Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente. Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbré a todos los de casa. Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos. No creáis que he venido a abolir la Ley y los Profetas: no he venido a abolir, sino a dar plenitud. En verdad os digo que antes pasarán el cielo y la tierra que deje de cumplirse hasta la última letra o tilde de la ley. El que se salte uno solo de los preceptos menos importantes y se lo enseñe así a los hombres será el menos importante en el reino de los cielos. Pero quien los cumpla y enseñe será grande en el reino de los cielos".

**Oración compartida:** cómo somos luz y esperanza en este mundo herido.

## ORACIÓN FINAL:

"¡Enamórate!

Nada puede importar más que encontrar a Dios.

Es decir, enamorarse de Él

De una manera definitiva y absoluta.

Aquello de lo que te enamoras atrapa tu imaginación,

Y acaba por ir dejando su huella en todo.

Será lo que decida qué es

Lo que te saca de la cama en la mañana,

Qué haces con tus atardeceres,

En qué empleas tus fines de semana,

Lo que lees, lo que conoces,

Lo que rompe tu corazón,

Y lo que te sobrecoge de alegría y gratitud.

¡Enamórate!; Permanece el amor!

Todo será de otra manera.

(Joseph Whelan sj)

