



Nota de Prensa  
07.03.2025

## Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz acompaña a más de 350 mujeres a través de 22 proyectos

- Con motivo del Día de la Mujer, la entidad refuerza su compromiso con la igualdad y el acompañamiento a mujeres en situación de vulnerabilidad.

**Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz— 07.03.2025.** En el marco del **Día de la Mujer**, Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz reafirma su compromiso con el **empoderamiento y apoyo** a las mujeres a través de 22 proyectos desarrollados en distintas Cáritas Parroquiales de la provincia de Badajoz. Estos espacios, donde participan más de 350 mujeres con el acompañamiento y apoyo de más de 170 personas voluntarias, ofrecen un **entorno seguro** y enriquecedor para aprender, crecer y compartir experiencias.

Este año, más que nunca, es importante reconocer y celebrar el esfuerzo de todas las mujeres que participan en estos proyectos, ya que su valentía y determinación son una fuente de inspiración, porque a través de su compromiso están construyendo un futuro más justo e igualitario.

### Proyectos transformadores

Las actividades que se desarrollan abarcan desde el **acompañamiento personal y grupal** hasta la **promoción de la salud integral** y la mejora de la **empleabilidad**. A través de talleres y actividades formativas, culturales y de tiempo libre, se refuerzan conocimientos, habilidades y capacidades, fomentando hábitos saludables y la prevención de enfermedades físicas y emocionales.

Para muchas de estas mujeres, estos proyectos no solo suponen una oportunidad de formación, sino también un **espacio de encuentro y apoyo mutuo**. *«Vivo en un pueblo pequeño, con pocas oportunidades para cultivar el hábito de leer», cuenta María del Carmen, participante en el taller de lectura en el proyecto de la Cáritas Parroquial de La Coronada. «Reunirnos en torno a un libro, -continúa, — es una actividad que va más allá de la lectura. Cada una de nosotras acude por un motivo particular que podemos generalizar en el calor humano, ese que hace posible el encuentro de lo igual y lo distinto, de lo común y lo personal.»*



En estos espacios, las mujeres trabajan aspectos como la autoestima, la formación profesional y el bienestar emocional mediante dinámicas prácticas que les permiten mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Además, encuentran en estos talleres un entorno de apoyo y solidaridad, donde pueden compartir sus inquietudes y experiencias. Cáritas Diocesana adapta cada programa a las necesidades de cada comunidad, asegurando un acompañamiento efectivo y ofreciendo desde cursos de alfabetización hasta formación en habilidades laborales, con el objetivo de empoderarlas y ayudarles a alcanzar sus metas.

Por ello, Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz reafirma su compromiso con la promoción de la igualdad de género y el bienestar de las mujeres, trabajando para que cada mujer tenga la oportunidad de brillar y alcanzar su máximo potencial.

**Cáritas**  
Diocesana de  
Mérida-Badajoz